

BILET OFFLINE

Paszport dobrych chwil

Odłóż telefon. Wybierz to, czego dziś potrzebujesz. Zaznacz każdą chwilę przeżytą naprawdę.

MOJE CHWILE OFFLINE

- ☐ Joga lub taniec
- ☐ Medytacja i chwila ciszy
- ☐ Kąpiel leśna
- ☐ Koncert mis lub handpan
- ☐ Rozmowa z kimś nowym
- ☐ Warsztat przyrodniczy
- ☐ Twórcze działanie
- ☐ Dzierganie lub koronka
- ☐ Swobodna zabawa
- ☐ Ognisko i wspólne granie
- ☐ Kawa lub posiłek bez telefonu

Moja najlepsza chwila offline:

Mój czas offline: _____

Co zabieram ze sobą?

Nie musisz zaliczyć wszystkiego.
Najważniejsze, że byłeś tutaj
naprawdę.

3.10.2026 • Lawendowy Ogród

